

# VICENZA GINNASTICA

## Associazione Sportiva Dilettantistica

### *Regolamento interno*

#### Iscrizione

Per l'iscrizione è necessario stampare fronte/retro e compilare, in ogni sua parte, la scheda dati presente sul sito [www.vicenzaginnastica.it](http://www.vicenzaginnastica.it), compresa la privacy e consegnarla tramite e-mail: [info@vicenzaginnastica.it](mailto:info@vicenzaginnastica.it) oppure all'incaricato presente in palestra.

#### Assicurazione

Con l'adesione a socio l'atleta è coperta da Assicurazione. L' AICS ha stipulato un contratto con la Compagnia Assicuratrice ALLIANS con la quale si assicurano le allieve per il periodo di attività sportiva. Le condizioni assicurative del tesseramento AICS e le possibilità di integrazioni assicurative si possono consultare sul sito [www.aicsvicenza.it](http://www.aicsvicenza.it)

#### Certificazione medica

Per poter essere ammesso ai corsi è d'obbligo la presentazione del certificato medico non agonistico per tutti i soci che frequentano SETTORE AVVIAMENTO. Per il SETTORE PROMOZIONALE E AGONISTICO è necessario il certificato medico agonistico. Si ricorda che da quest'anno sono esonerati i bambini da 0-6 anni, ma per tutelare la salute dei figli si consiglia un controllo. Il certificato medico dovrà essere consegnato esclusivamente a personale incaricato dall'Associazione.

### Contributo associativo

Per agevolare il pagamento viene suddiviso in 2 rate: ottobre - dicembre e gennaio - maggio, da pagarsi entro e non oltre i primi 10 giorni del mese, più precisamente: all'inizio di ottobre, e di gennaio.

### Responsabilità

All'atto dell'iscrizione i Genitori delle allieve si assumono la responsabilità per eventuali rischi che possono derivare dalla pratica della Ginnastica Ritmica. La Società non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un **comportamento scorretto**.

### Giustificazioni

Trattandosi di minorenni, è indispensabile giustificare le assenze. È sufficiente una telefonata alle insegnanti, possibilmente prima della lezione. Le attività sportive sono "scuole" come le altre e come tali devono essere tenute in considerazione. Una lunga assenza rende difficile la ripresa del programma a danno del suo intero gruppo di lavoro non essendo recuperabile.

### Puntualità

Le allieve devono arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi e di attendere in corridoio l'inizio della lezione. I genitori **non possono assistere agli allenamenti** e sono pregati quindi di attendere le bambine all'uscita o in corridoio. Se i Genitori desiderano parlare con l'insegnante lo possono fare prima o dopo la lezione.

### Abbigliamento

Body societario o, pantaloncini e maglietta. Scarpette a mezza punta o calzini antiscivolo. Nei periodi invernali sopra l'abbigliamento citato si possono mettere felpe, fuseaux, o pantaloni morbidi che consentano libertà di movimento.

### Pettinatura

*Per motivi di sicurezza non sono ammessi fermacapelli rigidi e cerchietti. I capelli lunghi devono essere fermati con forcine od elastici. Possono diventare pericolosi anche i braccialetti, le collane e tutti gli altri oggetti di bigiotteria e quindi, onde evitare anche il danneggiamento degli oggetti stessi è meglio lasciarli a casa.*

### **Comportamento**

*Ci si comporta educatamente ed in silenzio sia prima che dopo le lezioni, durante le lezioni non si accettano caramelle o gomme da masticare in bocca. Per qualsiasi comportamento scorretto le insegnanti si riservano di prendere opportuni provvedimenti.*

### **Corsi di Agonistici Preagonistici e Promozionali**

*La selezione delle atlete sarà a discrezione delle insegnanti e l'allieva verrà assegnata al corso ritenuto più idoneo in base all'età, l'esperienza, le caratteristiche tecniche e psicofisiche, la disponibilità di frequentare il corso con gli allenamenti straordinari e la partecipazione alle competizioni indette dalle F.G.I. o Ente Sportivo in base al calendario agonistico gare. **È obbligatoria la visita medica per attività agonistica.** Gli allenamenti potrebbero continuare durante il periodo estivo.*

### **Festività e recuperi**

*I corsi seguono i calendari scolastici per la disponibilità delle palestre solo in tali periodi, per cui le sospensioni non potranno essere recuperate.*

### **Saggio di fine anno**

*Come ogni anno la Società organizza il Saggio di fine anno con la partecipazione di tutte le allieve che hanno seguito i corsi, per cui si richiede il massimo impegno, soprattutto nel periodo di preparazione degli esercizi collettivi per evitare disagio alle compagne.*

***Gli associati sono pregati di rispettare il presente regolamento! Qualora non fosse così il Consiglio Direttivo si riserva il diritto di non accettare la domanda di ammissione del socio alla suddetta Società.***