



Care Allieve e cari Genitori,

mai avremo pensato di venire catapultati in una realtà difficile ed inusuale come quella che stiamo vivendo. Per noi è importante continuare a far vivere alle nostre associate la passione per la ginnastica e farle sentire accompagnate e seguite.

In questo periodo di sospensione forzata delle attività sportive, per l'emergenza sanitaria a Voi tutti ben nota, lo staff associativo e le istruttrici della scrivente società si sono adoperati per permettere a tutte le ginnaste di proseguire le attività, sia per non perdere la passione e l'impegno e non vanificare altresì il lavoro svolto nei mesi precedenti, sia perchè alla ripresa ci dovremo trovare pronti per ripartire pieni di energia e rinnovati.

Si sa, praticare sport con i bambini non è certo un'attività che si può attuare facilmente online, ma ci siamo adoperati comunque, cercando di fornire spunti e molteplici opportunità per interagire con le nostre ginnaste da casa, attraverso i nostri canali social.

Le attività svolte finora:

- *Video messaggio di positività e speranza rivolto alle allieve da parte delle insegnanti;*
 - *Proseguimento delle lezioni online, per i gruppi agonistici, preagonistici e promozionali, con cadenza regolare e con la possibilità di rivedere e ripetere le lezioni stesse, grazie alla loro registrazione;*
 - *Creazione di una nuova sezione nel sito www.vicenzaginnastica.it, intitolata "IO MI ALLENO A CASA", protetta da password e riservata solo alle atlete iscritte all'associazione;*
 - *Video allenamenti a formula casalinga, a mezzo di tutorial, postati con cadenza trisettimanale, nel sito www.vicenzaginnastica.it e diversificati in base alle fasce d'età, inerenti ai molteplici aspetti della ritmica:*
 - *mobilità articolare rivolta in particolare al piede, alle gambe e alla schiena;*
 - *rafforzamento muscolare;*
 - *utilizzo dei vari attrezzi di ginnastica ritmica;*
 - *mini coreografie ed esercizi;*
 - *lezioni di espressività attraverso i passi ritmici;*
 - *Concorso rivolto alle bambine e ragazze della associazione "Crea il body per Snodina" in occasione del ventesimo compleanno della nostra mascotte;*
 - *Coinvolgimento delle allieve per la realizzazione dei video allenamenti casalinghi;*
 - *Tutorial sulla preparazione "fai da te" di un attrezzo ginnico: il nastro;*
 - *Creazione della seconda nuova sezione sul sito www.vicenzaginnastica.it dal titolo "SAGGIO 2020" con il successivo coinvolgimento delle famiglie, grazie all'invio dell'informazione tramite SMS;*
 - *Video messaggio di spiegazione, al fine della realizzazione del saggio virtuale, con circolare contenente ogni dettaglio dell'iniziativa;*
 - *Pubblicazione di ulteriori video tutorial per la realizzazione di due esercizi per il saggio;*
 - *video per acconciature e per materiale inerente al progetto "SAGGIO 2020";*
- sono state creati dalle nostre insegnanti con grande entusiasmo e professionalità, sperando di aver fatto cosa gradita.*

Tutto questo per realizzare un unico filmato disponibile per il 23 maggio.

*Non siamo alla fine, tutto questo è quello che è stato realizzato fino ad oggi.
E perchè ? La risposta è molto semplice: passione, tanta passione per lo sport!
La nostra è un'associazione sportiva dilettantistica riconosciuta dal Coni e affiliata alla Fgi che, ormai da 20 anni, promuove nella propria città la pratica e l'incremento delle attività sportive dilettantistiche con enorme passione.*

*In questo periodo l'incertezza regna sovrana, sotto tutti gli aspetti.
Vi sarete fatti delle lecite domande, che probabilmente sono le stesse che si continua a porre anche la vostra Associazione Vicenza Ginnastica: quando riprenderà l'attività ?, in che modo ? e la quota versata ?*

La nostra volontà è sicuramente quella di riprendere l'attività al più presto e proseguire con tutti i corsi, ma questo sarà possibile soltanto quando il Governo comunicherà a tutti noi una precisa data per la ripartenza e soprattutto le relative modalità. Sarà nostra premura una tempestiva comunicazione in tal senso.

Allo stato attuale non vi sono precise disposizioni, anzi, però con orgoglio teniamo mettervi al corrente che stiamo valutando, per quanto possibile ed indipendentemente da eventuali disposizioni normative, varie ipotesi su come riconsiderare la rata versata per il periodo gennaio – maggio.

La nostra intenzione, nonostante la difficoltà del momento anche sotto l'aspetto economico, è certamente quella di trovare una buona soluzione per venire incontro a tutti Voi per garantire, nel modo più ampio che ci è consentito, la tutela sia dei soci sia del futuro dell'attività stessa.

Insieme, come un'unica squadra, la Vicenza Ginnastica supererà questo momento, cercando di trarre positivi spunti anche da questa spiacevole situazione, per migliorarsi e ripartire meglio di prima appena possibile.

Cordiali Saluti.

Vicenza, 30 aprile 2020

Il Presidente
Santa De Rosso
Santa De Rosso



VICENZA GINNASTICA A.S.D.
REG. 600/2009
C.F. 02834130243